

RAMCHANDRA du lundi 15 au samedi 20 Juin 2026

Se ressourcer, se connecter à son être intérieur

RENCONTRE avec un SAGE et YOGI de l' HIMALAYA

LORCA (*Lieu Ouvert au Ressourcement et à la Création Artistique*) 406 route du delèche

69 460 LE PERRÉON



Ci-dessus à LORCA en juin 2023

- son parcours de vie hors du commun : enfant de l'Himalaya fuyant la faim, sadhu en Inde, dix années à l'ashram de Sri Aurobindo.
- aujourd'hui l'histoire incroyable des ashrams éducatifs qu'il a fondés au Népal et qui accueillent plus de 220 jeunes d'origine défavorisée.
- le yoga intégral qui anime son quotidien : la moindre action se vit comme un acte profond, régénérateur, unifiant, multidimensionnel et spirituel

• **RETRAITE de YOGA INTÉGRAL du lundi 15 juin 15h au samedi 20 juin 12h30** : postures, pratiques respiratoires, relaxation, marche consciente, méditation du cœur, yoga nidra, mantras, pranayama et asanas en fonction du groupe, de l'énergie, du moment. Accessible sans compétence préalable.

Participation solidaire pour la retraite en soutien aux ashrams éducatifs (stage 330€). Location de la salle 25€. Possibilité d'hébergement sur place.

• **CONFÉRENCE vendredi 19 juin 19h00-22h : de L'ÉGO à L'ÂME**

POUR EN SAVOIR PLUS , POUR RESERVER :

lorca69460@gmail.com / 06 77 58 31 53

www.helloasso.com/associations/les-enfants-de-ram/evenements/retraite-yoga-integral-beaujolais-le-perreon

**« Je n'ai jamais planifié quoi que ce soit. Tout cela vient...
Alors je commence, je fais... et ça vient ! C'est comme ça !
Avec le divin, tout est possible » Ramchandra**

