

All life is Yoga

Retraites et Événements solidaires avec Yogi Ramchandra Das,
Sage de l'Himalaya

Tournée
2026



Les Éditions de Ram

Histoire de Vie

RAMCHANDRA
L'ENFANT des HIMALAYAS



Une Vie de yogi au service des enfants





All Life is Yoga



**TOURNÉE
2026**

PROGRAMME DE LA TOURNÉE 2026

www.saym.org/les-enfants-de-ram/tournee-2026

Coordinateur de la tournée : Abel M: +33 6 9982 95 25 - lesenfantsderam@gmail.com

www.saym.org

www.nothingcanbetaught.org

www.helloasso.com/associations/les-enfants-de-ram

PRÉSENTATION DE LA TOURNÉE 2026

RAMCHANDRA DAS

FRANCE, BELGIQUE, SUISSE

Ramchandra Das parle Français couramment

SOMMAIRE

Présentation de Ramchandra Das

Présentation du Sri Aurobindo Yoga Mandir

Sens et significations du symbole de Sri Aurobindo

Sens et significations du symbole de La Mère

La yoga au jour le jour dans les temps qui viennent

Présentation de l'association Les Enfants de Ram

Les temps forts de l'année 2025

Les projets de l'année 2026

La Grande Tombola - Crowdfunding pour la construction de l'École du Terai

Quelques projets de l'année 2027

À quoi vont servir les fonds de la tournée 2026 ?

Les dates, lieux et liens vers les billetteries de la tournée 2026

Les liens utiles



Ramchandra Das

Sage et Yogi de l'Himalaya

Chandra Mani est né dans une petite étable ouverte aux vents, vêtue d'un toit de chaume, au bas d'un petit village reculé de l'Himalaya.

Il y vécut jusqu'à 7 ans, puis à l'âge de 12 ans, il décida, sans rien dire à personne, de quitter ses parents pour leur donner une bouche de moins à nourrir et surtout les aider financièrement en trouvant du travail en Inde.

Il partit à pied, avec quelques jeunes qui retournaient travailler en Inde, marchant 18 heures par jour à un rythme effréné. Au bout de 4 jours, il atteignit la frontière du pays.

Ce voyage fut un véritable choc : il découvrit les autos, les camions et la ville, le train qui fait un bruit terrible et le monde grouillant. Il n'avait jamais vu l'électricité qui empêche la nuit de tomber !

Il découvrit que la terre pouvait être plate, que le monde entier n'était pas, comme il le croyait, couvert de hautes montagnes et de pentes abruptes.

Au terme de son voyage, rien ne se passa comme prévu !

Il se retrouva à errer dans les rues ou à être pris pour quelques travaux par-ci par-là dans des familles qui l'exploitaient. Un jour, après 4 jours d'errance, suite à une rencontre pour le moins magique, il se retrouva dans l'armée indienne à l'âge de 12 ans et demi. **À ses yeux, c'était le paradis :** les aliments arrivaient prêts dans des boîtes, comme les tranches d'ananas si délicieuses. Il n'y avait aucun besoin de parcourir les montagnes et de travailler dur. À l'armée, il apprit l'anglais. Puis il rencontra un moine dans le temple de la caserne qui devint son premier maître.

À l'âge de 15 ans, contre l'avis de tous, il quitta l'armée et devint sadhu (moine itinérant); **Son maître lui donna le nom de Ramchandra Das.** Pendant 6 ans, il parcourut l'Inde, rencontrant des yogis et des sages. il apprit le sanskrit, devint prêtre dans les temples hindouistes et enseignant dans les ashrams.

Un jour, un ami lui donna un livre de Sri Aurobindo: « Tiens, prends-le, moi, je n'y comprends rien. Toi, tu es intelligent, tu comprendras sûrement ce qu'il dit! »

Cet ouvrage fut une véritable révélation : pour la première fois de sa vie, quelqu'un disait des choses qu'il présentait être beaucoup plus profondément justes et cohérentes que les enseignements des sadhus.

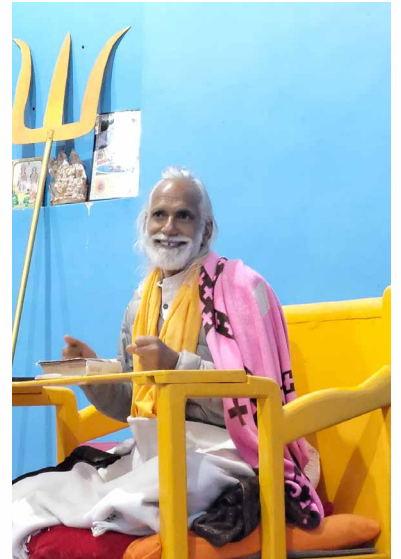
Il partit sur le champ à l'ashram Sri Aurobindo de Pondichéry. Dès son arrivée, un état de profond silence emplit tout son être. Il décida de rester pour découvrir la Vérité qui se cachait en ce lieu, mais les sadhus n'y étaient pas acceptés. Il insista: « donnez-moi 6 mois! ». Ils acceptèrent. **Il était enfin arrivé à LA MAISON!** Il décida d'y rester pour toujours!

Finalement, il y resta 10 ans. Au cours de ce long séjour, il découvrit la grandeur et la puissance du karma yoga, au point de ne plus toucher terre tant ce don total de lui-même lui donna une puissance de travail colossale. Dans cet ashram, tout le monde ne cessait de parler de la Mère, une femme née en France au pays des gens qui mangent les vaches. Comment pouvait-elle être un maître spirituel? **Alors elle se montra à lui dans toute sa splendeur.** Les 3 dernières années, il servit Champaklal, l'assistant personnel de Mère et Sri Aurobindo pendant plus de 50 ans. Celui-ci mourut dans ses bras le 9 mai 1992.

Après 20 ans, il rentra au Népal. Il découvrit la misère des enfants, sales et traînant dans les rues.
« Quel avenir peut avoir un pays qui laisse tant d'enfants dans la misère et l'ignorance? »

Le livre « Ramchandra, l'Enfant des Himalayas »
édité en juin 2019, réédité en mai 2025, raconte sa vie et son aventure

www.helloasso.com/associations/les-enfants-de-ram/boutiques/livre





SRI AUROBINDO YOGA MANDIR

Suite au choc de son retour au Népal après 20 ans d'absence, Ramchandra Das fait une expérience particulière sur le sommet de ses montagnes d'enfance. En redescendant, il décide de créer une organisation éducative.

Nous sommes en avril 1994, Ramchandra a passé quelques mois au centre de Katmandou avec sa plus jeune sœur, la dernière de la famille, âgée de 11 ans. Avec les quelques économies que des amis lui ont construites en Inde, il décide d'acheter un bout de terre et une petite maison de briques sur les hauteurs de la capitale népalaise.

C'est une petite maison uniquement accessible par un sentier, sans eau, ni électricité, ni toilette. Il accueille Laxmi, la première fille de sa sœur Dala, puis d'autres enfants de sa famille élargie. La première année, ils sont 4, puis 10. Il les nourrit, les abrite, leur enseigne les matières scolaires et leur donne une éducation artistique et spirituelle. Il achète une vache, se met à fabriquer de l'encens...

Petit à petit, porté par une foi à déplacer les montagnes, il construit, achète et **accueille chaque année de plus en plus d'enfants issus des milieux les plus défavorisés du Népal.**

Aujourd'hui, il existe 3 ashrams où vivent près de 300 personnes.

95 % des membres de l'organisation ont entre 3 et 33 ans !

Depuis toujours, les plus anciens prennent soin des plus petits et enseignent aux plus jeunes.

L'éducation offerte est basée sur les enseignements du Yoga Intégral initié par Sri Aurobindo et La Mère. Elle vise à **développer** chez l'enfant **la joie, une parfaite santé et une grande dignité d'être**, afin que chacun d'eux puisse **offrir le meilleur de lui-même à sa famille, au monde et à la vie.**

« Cette grande famille népalaise est l'endroit le plus joyeux et le plus léger que j'ai rencontré dans ma vie.

Tout visiteur est impressionné par la joie, les regards, les sourires et la gentillesse de tous les enfants, et encore plus par leur implication dans la vie de l'organisation. Tous, dès le plus jeune âge, s'occupent (en jouant pour les plus petits), d'une chose ou d'une autre : les vaches, les jardins, la cuisine, la propreté des lieux, la lessive, ou encore la douche et l'aide aux études des plus jeunes, etc.

C'est une grande fourmilière pleine de vie. »

Abel

« La Grâce divine fait des miracles ! » dit Ramchandra

YOGA INTÉGRAL

« Toute la vie est yoga ».

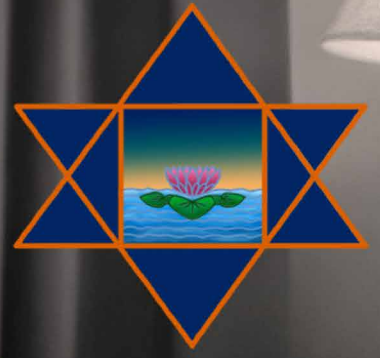
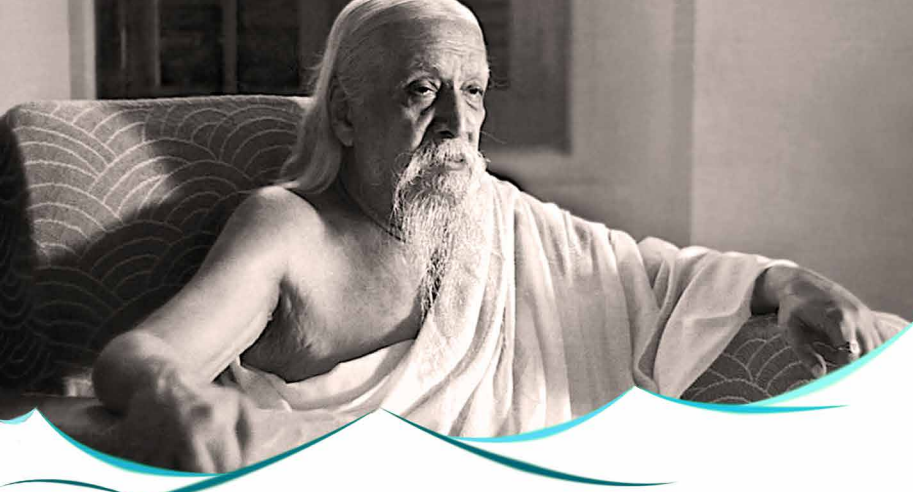
C'est sur cette base que Ramchandra travaille avec les enfants et vous invite à le rejoindre !

Le yoga est, fondamentalement, une discipline de vie qui englobe toutes les dimensions de l'être humain et de la vie quotidienne. Bien au-delà d'une activité corporelle, il invite à vivre la moindre action comme un acte profond, régénérateur, unifiant, multidimensionnel et spirituel, quel que soit cet acte.

Le yoga intégral se pratique 24 heures sur 24, jour après jour, toute la vie !

Pour en savoir plus sur le Sri Aurobindo Yoga Mandir : www.saym.org





LE SYMBOLE DE SRI AUROBINDO

Le triangle descendant représente Sat-Chit-Ananda, un état de réalité ultime où l'individu transcende les limites matérielles pour atteindre un état de pure joie et d'union avec l'univers.

Sat: La vérité, l'être ou l'existence absolue. Il s'agit de ce qui est durable et immuable, l'essence éternelle et transcendante de l'univers.

Chit: La conscience, la prise de conscience ou la compréhension. C'est la conscience pure et éternelle qui transcende le monde matériel.

Ananda: Le bonheur, la béatitude ou la joie pure. C'est l'état de pur bonheur qui naît de l'union de Sat et Chit, un sentiment de contentement et d'union avec l'univers.

Sat Chit Ananda dépasse les limites du monde matériel et de la dualité.

Le triangle ascendant représente la réponse aspirante de la matière.

Les 3 pointes du triangle représentent la vie, la lumière et l'Amour qui poussent l'être humain vers la lumière transcendante

La jonction des deux – le carré central – est la manifestation parfaite.

C'est la création parfaite, stable où les 4 pointes représentent Maheshwari, Mahalaxmi, Mahasaraswati et Mahakali

- Maheshwari est le pilier de la Sagesse qui renouvelle les choses et nous amène vers la divinité suprême. Rien ne lui est caché. Maheshwari comprend toute chose et tous les êtres.
- Mahakali est le pilier de l'Énergie qui détruit toutes les mauvaises choses lorsqu'elles doivent être recrées. L'amour de Mahakali est aussi intense que son courroux.
- Mahalaxmi est le pilier de l'Harmonie, de l'abondance et de l'amour, de la richesse et de l'ordre. Pleine de compassion, Mahalaxmi porte, dans sa conscience éternelle, le Divin suprême.
- Mahasaraswati est le pilier de la Perfection, de la connaissance, de l'art et de la créativité. Mahasaraswati construit le monde, inlassablement, avec soin et clarté, efficacité et précision.

Au centre du carré est l'Avatar du Suprême: le lotus. C'est l'humanité dans son ensemble, tout ce qui est manifesté, et qui représente UN SEUL ÊTRE, UNE SEULE PRÉSENCE MANIFESTÉE en des milliards de formes.

La boue, à l'intérieur du carré, représente le subconscient qui est appelé à la plus belle floraison, à revenir au Soleil.

Les vagues représentent les différents plans de conscience dans lesquels l'avatar suprême vit et se développe.

Ce symbole propre à Sri Aurobindo symbolise le principe mécanique de la création.

Il est la rencontre entre d'une part, l'aspiration humaine à la Perfection terrestre et d'autre part, sa réponse Divine qui conduit à l'ascension de notre âme hors de l'état d'Ignorance et de mortalité vers un état de Liberté, de Vérité et d'Immortalité. C'est par Son avènement que la terre et l'humanité deviennent prêtes à manifester la Perfection Supramentale.





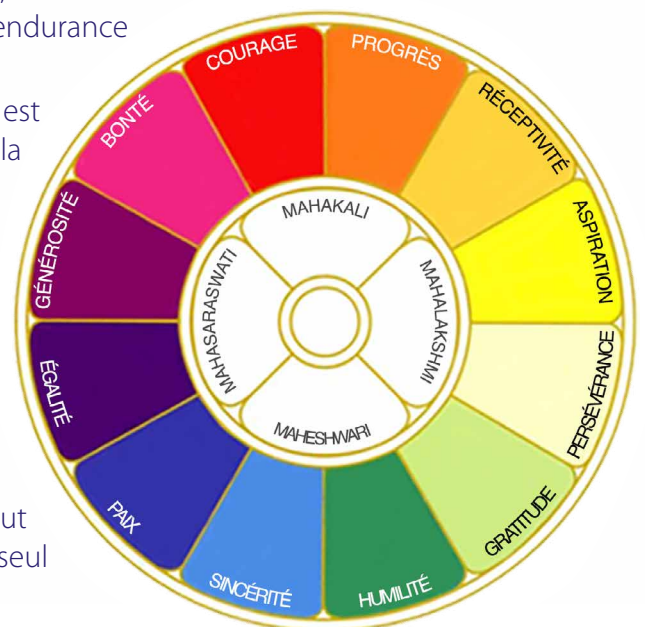
LE SYMBOLE DE LA MÈRE

- Mahakali est l'Énergie, la Déesse de la destruction. Elle détruit toutes les mauvaises choses et, lorsqu'elle doit recréer, il n'est pas important que les bonnes choses sont aussi détruites. Son amour est aussi intense que son courroux.

- Mahalaxmi est l'Harmonie, la Déesse de l'abondance et de l'amour, de la richesse et de l'ordre. Pleine de compassion, elle porte, dans sa conscience éternelle, le Divin suprême.
- Mahasaraswati est la Perfection, la Déesse de la connaissance, de l'art et de la créativité. Elle construit le monde, inlassablement, avec soin et clarté, efficacité et précision.
- Maheshwari est la Sageesse, la Déesse qui nourrit le monde, comme la Mère nourrit son enfant. Elle renouvelle les choses et nous amène vers la divinité suprême. Rien ne lui est caché. Elle comprend toute chose et tous les êtres.

Les douze pétales : les douze pouvoirs de la Mère, les qualités et valeurs que doit incarner le disciple du yoga intégral.

- Sincérité: le disciple, qui veut connaître le pouvoir de la sincérité, est toujours et profondément consciencieux. Il agit de toute son âme, sans se soucier du résultat. Il refuse toute volonté, ou tout élan, qui ne vienne pas du Divin.
- Humilité: le disciple, qui veut connaître le pouvoir de l'humilité, sert l'humanité en pensant le monde comme une création divine. Il reconnaît ne rien faire de lui-même: c'est la Mère qui fait! Il se réfère constamment au Divin.
- Gratitude: le disciple, qui veut connaître le pouvoir de la gratitude, reconnaît tout ce que le Divin lui donne à chaque instant de sa vie: l'air, l'eau, le soleil, la nourriture... tout! Il rend grâce au Divin pour tout cela.
- Persévérance: le disciple, qui veut connaître le pouvoir de la persévérance, va toujours jusqu'au bout. Il est la patience en action. Il agit sans aucun regret et sans aucun doute, dans une foi totale.
- Aspiration: le disciple, qui veut connaître le pouvoir de l'aspiration, est tendu vers l'union avec la merveille des merveilles, avec le Divin et sa création. Il se donne totalement à cela. Il suit l'appel de son être.
- Réceptivité: le disciple, qui veut connaître le pouvoir de la réceptivité, sent la présence de la Mère en lui. Il est comme une page blanche. Il se laisse inspirer par le Divin. Il laisse la Mère faire son œuvre dans sa vie.
- Progrès: le disciple, qui veut connaître le pouvoir du progrès, apprend de toutes les situations qui se présentent dans sa vie, quelles qu'elles soient. Il sait qu'elles sont l'œuvre du Divin et accepte toutes ses leçons.
- Courage: le disciple, qui veut connaître le pouvoir du courage, élimine de sa conscience, avec toute la puissance, toute la sincérité et toute l'endurance dont il est capable, même l'ombre d'une peur.
- Bonté: le disciple, qui veut connaître le pouvoir de la bonté, est toujours bon et gracieux. Il aime donner et agir pour la joie, et la chaleur rayonne autour de lui. Il voit en tous, l'âme... le Divin.
- Générosité: le disciple, qui veut connaître le pouvoir de la générosité, donne tout et se donne sans compter, sans marchander, jusqu'à devenir la Volonté Divine, la Volonté Suprême.
- Égalité: le disciple, qui veut connaître le pouvoir de l'égalité, demeure tranquille en face aux événements. Il est égal en toutes circonstances, et reste paisible quoi qu'il arrive.
- Paix: le disciple, qui veut connaître le pouvoir de la paix, veut toujours et en toutes circonstances, ce que veut le Divin. C'est le seul moyen de jouir d'une paix inébranlable!





LE YOGA AU JOUR LE JOUR DANS LES TEMPS QUI VIENNENT

« L'évolution, c'est le chemin qui libère la conscience dans l'homme. » Sri Aurobindo

La conscience apparaît petit à petit dans ce qui semble être inconscient, et une fois qu'elle est apparue, elle est elle-même naturellement poussée à croître, à s'agrandir et à se développer vers une perfection toujours plus grande, jusqu'à la Conscience Pure qui est spirituelle et supramentale. Cela a été le chemin d'évolution de Sri Aurobindo et de la Mère.

La prochaine étape de l'évolution humaine est le développement du Supramental et de l'Esprit comme puissance dominante dans l'être conscient. Alors la Conscience Divine sera impliquée et active dans les choses et se libérera entièrement. Il deviendra possible pour la vie de manifester la Grandeur de l'Esprit.

C'est le chemin du Yoga Intégral.

Au départ, cela commence par une attention et une vigilance toute simple sur le plan mental afin de prendre conscience de ce qui habite notre tête... pour petit à petit en confronter la pertinence et le bien-fondé afin d'aller vers une autre façon de penser, un autre regard qui apporte de plus en plus de relativité, de détachement et donc de paix.

Pour en savoir plus sur [le Yoga Intégral : www.saym.org/le-yoga-integral](http://www.saym.org/le-yoga-integral)

Pour en savoir plus sur [le Karma Yoga : www.saym.org/ashrams-en-himalaya/le-karma-yoga](http://www.saym.org/ashrams-en-himalaya/le-karma-yoga)

Participer aux [Sessions Zoom Yoga Intégral](#) avec Ramchandra Das en direct du Népal

Dans les temps qui viennent, nous vous encourageons à vivre divinement TOUT ce qui va se présenter à vous au fil des jours, des mois et des années : **quoi qu'il nous arrive, nous pouvons choisir l'état dans lequel nous le vivons.** Bien sûr, ce n'est pas toujours simple, ni facile, surtout face à certaines épreuves de la Vie, mais c'est TOUJOURS POSSIBLE, et c'est ce qu'enseigne le Yoga Intégral !

Puisse Ramchandra être votre exemple en cela, et Dieu sait s'il a connu des épreuves et des galères :

- ☉ L'exil à 12 ans en Inde, seul et sans ressource,
- ☉ Dix ans de guerre civile avec le racket et les maoïstes qui l'ont poursuivi pour l'éliminer,
- ☉ La création des ashrams à partir de rien,
- ☉ Les tremblements de terre de 2015 et l'absence totale d'aide et de soutien de son propre pays face à cette épreuve mais aussi dans toute son œuvre,
- ☉ Les médisances, les haines, les jalousies, les agressions et les nombreux coups fourrés face à son œuvre, son intégrité et ses engagements,
- ☉ La crise économique terrible de ces dernières années suite au fameux CoCo.

Nous vous invitons à lire ou relire le livre « Ramchandra, l'Enfant des Himalayas » et à méditer, tester, expérimenter et approfondir tous les enseignements qu'il offre pour la vie quotidienne.

Vous pouvez également écouter ce court témoignage :

« Ramchandra, la devise "All Life is Yoga, du SAYM, est une invitation à vivre une vie parfaite. Mais qu'est-ce qu'une vie parfaite ? »

Voir la réponse en vidéo : www.youtube.com/watch?v=prvm1kuOT_w



ASSOCIATION LES ENFANTS DE RAM

Crée en décembre 2017, elle est l'antenne francophone du Sri Aurobindo Yoga Mandir (SAYM).

Ramchandra Das et Abel (également membre du SAYM au Népal) **en sont les coprésidents.**

Une équipe d'une dizaine de personnes participent à la gestion de ses activités, à laquelle il faut ajouter les nombreux partenaires locaux qui organisent événements et retraites aux quatre coins de la France, en Belgique et en Suisse.

La mission des Enfants de Ram est :

1. D'une part, de mettre en œuvre des solutions inaccessibles depuis le Népal :

- Zoom pour les réunions, conférences ou ateliers via le web.
- Wise, pour les transferts d'argent avec le Népal.
- HelloAsso, la plateforme dédiée aux associations françaises pour les billetteries, formulaires de dons, crowdfunding, boutiques, etc.
- Brevo, la plateforme d'e-mailing.
- FramaSpace, la plateforme collaborative.
- Icodia, l'hébergeur le plus sécurisé et professionnel de sites web.
- BilletWeb, la billetterie internationale pour les grands événements ou festivals.
- La suite de logiciels Adobe pour la création et le design (Flyers, site web, affiches, outils de communication, etc.).
- Le logiciel Prolexis de correction professionnelle pour l'édition (livre, articles, etc.).
- Et de nombreuses autres petites solutions (VPN, plug-in pour les sites web, etc.).

2. D'autre part, d'organiser des activités solidaires en Europe :

- Tournées d'événements et de retraites
- Voyages au Népal.
- Boutique itinérante
- Festivals, etc.

3. Et enfin, d'assurer, via la MAÏF, les activités et les voyages de ses membres.

ADHÉSION 2026 aux Enfants de Ram

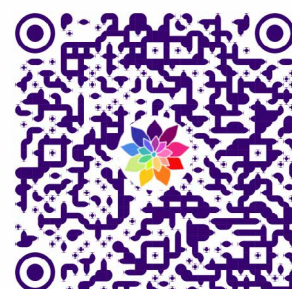
Depuis sa création en 2017, tous les frais assumés par l'association sont couverts par les adhésions, les dons spécifiques pour le bon fonctionnement de l'association et les 2 € d'allocation pour chaque livre vendu depuis 2019.

100 % des dons sont ainsi reversés au Sri Aurobindo Yoga Mandir.

Votre adhésion est vitale pour l'association

Elle est obligatoire pour participer aux retraites et aux voyages afin que soient assurés les lieux que nous investissons et chacune et chacun des participants

ADHÉRER : www.helloasso.com/associations/les-enfants-de-ram/adhesions/2026





LES TEMPS FORTS DE L'ANNÉE 2025

Après les années catastrophiques consécutives à la crise sanitaire de 2020 et l'écroulement de l'économie népalaise, les tournées de 2023, 2024 et 2025 et les divers voyages organisés au Népal, notamment cet automne 2025, ont permis au Sri Aurobindo Yoga Mandir de **rétablir sa situation financière**. Si la révolution de l'automne 2025 a eu un impact sur le tourisme au Népal, les projets 2025 des Enfants de Ram n'ont pratiquement pas été touchés par cette crise, les véritables infos ayant été relayées très vite par Les Enfants de Ram.

- ☆ **La 2e autoédition** du livre « Ramchandra, l'Enfant des Himalayas » est sortie en mai 2025. 2000 nouveaux exemplaires ont été imprimés. Depuis sa parution initiale, en 2019, plus de 2300 exemplaires ont été vendus lors des événements avec Ramchandra Das et des concerts d'Abel M.
- ☆ **La tournée 2025 avec Ramchandra Das** avait programmé 20 événements et 10 retraites + une semaine solidaire en région parisienne. Si la retraite dans les Pyrénées fut annulée pour cause de maladie (organisateur local), tous les autres événements et retraites ont eu lieu, accueillant plus de 600 participants. **Elle a généré près de la moitié du budget annuel du SAYM**, comme les 2 années précédentes. C'est dire si ces tournées sont précieuses pour les ashrams. Par ailleurs, elles permettent à Ramchandra de faire ce qui l'anime le plus dans la vie : transmettre !
- ☆ **Le Festival de l'Éducation Intégrale 2025** a dû faire face à un court-circuit, mais il a finalement donné lieu à une **superbe semaine, riche et passionnante**, tellement touchante qu'est née pour l'automne 2026, une Master Class itinérante de 2 semaines sur l'Éducation Intégrale, et un cursus continu mélangeant rencontres en présentiel (au Népal et en France) et rencontres web via Zoom.
- ☆ **La Caravane Amoureuse 2025** avec Marc Vella, du 5 au 27 novembre 2025, a été un formidable succès, la plus belle Caravane aux dires des anciens et de Marc. Au final, elle a rencontré de nombreuses écoles du Népal : les écoles du SAYM, des écoles de ville, des écoles de campagne et des écoles de montagne, des écoles bouddhistes et des écoles gurukul. Toutes nous attendent à nouveau l'année prochaine. Elle a aussi vécu des rencontres mémorables dans divers villages et sur le lac Phewa. Bref, une nouvelle Caravane Amoureuse est envisagée d'ici 2029 !
- ☆ Dans le cadre de la Caravane Amoureuse, le crowdfunding « **Regards sur le Népal** » a permis de financer le projet d'Aya au Népal et ses divers reportages photographiques. **Il est de nouveau ouvert** pour commander les tirages professionnels A4 qui vous plaisent : portrait de Ramchandra Das, Image des ashrams ou photo de la Caravane Amoureuse ET **POUR METTRE en ŒUVRE l'exposition « Regards du Népal »** que vous aurez l'occasion de découvrir, entre autres lieux, au Domaine d'Essart, lors du **Festival du Temps Suspendu** puis de la **retraite de yoga intégral** avec Ramchandra Das.
- ☆ **La Tribu Éducative 2025** : 10 familles francophones ont séjourné 3 mois au sein des ashrams du SAYM, cet automne 2025. Cela a été une sacrée expérience, très enrichissante pour tous, adultes et enfants. Ramchandra, Veda, directeur des écoles du SAYM, Durga, responsable de l'ashram du Terai et Ramprasad, responsable de l'ashram de Gulmi sont prêts à renouveler l'expérience **si un organisateur - accompagnant se manifeste** !
- ☆ **Le séjour Happymalaya Divine Soul** était organisé autour de **la première véritable retraite intensive** de Yoga Intégral avec Ramchandra Das à **l'ashram de Gulmi**, le nid d'aigle perché près de l'étable où il est né. Si la majorité des participants ont pris peur en voyant l'intensité du programme journalier entre 6h30 et 21h30, **tous ont finalement loué le merveilleux équilibre de ces journées**. Ces 8 jours ont profondément marqué chacune et chacun des 19 participants. 15 d'entre eux ont terminé leur voyage avec les **3 jours d'immersion dans les lieux spirituels de Katmandou** qui ont été forts et marquants.



- ☆ **Les Journées solidaires du Puy-de-Dôme (63)** sont un événement qui se tient désormais chaque année en octobre. Il a permis de collecter, en 2025, près de 3 000 € grâce aux inscriptions aux événements (cours de yoga, Qi Gong, bains sonores et autres pratiques) et aux ventes de produits de la boutique du SAYM.
- ☆ **Au Népal**, plusieurs jeunes, qui avaient des rôles importants au sein du SAYM, sont partis au cours de l'année 2025 pour des projets de vie différents: Laxman, Sandesh et Tejkant. Cela a quelque peu décimé l'équipe des professeurs de l'école à Katmandou, mais de nouveaux jeunes se révèlent dans leur leadership et la vie continue.

LES PROJETS DE L'ANNÉE 2026

- ☆ **Édition Grand Public** - Le livre racontant l'histoire de Ramchandra va être édité officiellement par les éditions Le Bois d'Orion en 2 tomes mis à jour, et distribué dans les librairies de France et de Navarre, de Suisse et de Belgique et sans doute au Québec. Les ventes directes du livre auto édité par Les Enfants de Ram continueront de se faire à l'occasion des tournées et autres activités en Europe.
- ☆ **Du 15 mai au 8 août 2026** - Tournée d'événements et de retraites en France, Belgique et Suisse avec Ramchandra Das (et Mudita pour une partie). **10 RETRAITES et près de 25 événements solidaires** sont programmés!
- ☆ **Le domaine d'Essart**, en Charente, va devenir le **lieu de base de Ramchandra et du Sri Aurobindo Yoga Mandir** en France. Outre la première retraite au Domaine fin juillet, Marc Vella et Abel vont construire une salle de soins ayurvédiques sur la base de ce qui existe à Gulmi. **Ramprasad* sera ainsi présent en France en juin et juillet pour proposer des soins et une formation.** Par ailleurs, Sushila*, une jeune fille qui termine son année de Karma Yoga au sein des ashrams, sera présente sur la même période pour aider à la vie du lieu. **Tara*, flûtiste et professeur de musique, viendra pour enregistrer un album avec Marc Vella** et pour divers concerts en France. Ce sera surtout pour tous les 3 l'occasion de faire un bond de géant en Français. (* Sous réserve de l'obtention des visas). **Le projet, à terme, est de regrouper en Charente plusieurs projets du Sri Aurobindo Yoga Mandir et de Ramchandra Das en Europe**: retraites, formations, festivals, etc.
- ☆ **Du 3 au 9 août 2026, au Domaine d'Essart** - FORMATION avec Ramprasad et Sirjana: « Rechargez vos batteries au quotidien grâce à l'Ayurvéda »
- ☆ **Les 3 et 4 octobre, à Saint-Maurice dans le Puy de Dôme** - Journées solidaires au profit du SAYM mises en œuvre par Dominique Picq et Hélène Combronde. Pour les contacter: doumeepicq@gmail.com
- ☆ **Du 24 octobre au 7 novembre 2026** - **Master Class itinérante de l'éducation intégrale au Népal**, dans le cadre du cursus continu de formation à l'éducation intégrale — Ramchandra Das, Vedananda, directeur des écoles du SAYM, Abel M et Pooja, professeur et formatrice de yoga, vous emmèneront voyager à travers le Népal tout en proposant ateliers, conférences, rencontres, expériences et échanges autour de l'éducation intégrale.
- ☆ **Du 12 novembre au 3 décembre 2026** - **Voyage Happymalaya ashrams** (coorganisé par Abel & Éléa, encadré par Éléa sur place) => Une semaine immersive dans chacun des 3 ashrams du SAYM.
 - ★ Télécharger le PDF: www.saym.org/PDFs/2026-happymalaya-ashrams.pdf
- ☆ **Du 6 au 19 (ou 27) décembre 2026** - **INDE** - Voyage sur les pas de Ramchandra: Pondichéry, Auroville et Tiruvanmalai
 - ★ Télécharger le PDF: www.saym.org/PDFs/2026-happymalaya-inde.pdf



Modalités

- Chaque participant peut acheter autant de billets qu'il le souhaite!
- Pour chaque millier d'euros récoltés, un lot de la boutique du SAYM sera mis en jeu.
- Chaque voyage sera débloqué et mis en jeu À PARTIR de 7 500 € de récolte de fonds.
- Le but de cette Tombola Crowdfunding est de récolter 15 000 € minimum.

Participer

www.helloasso.com/associations/les-enfants-de-ram/evenements/tombola-ecole-du-terai

QUELQUES PROJETS DE L'ANNÉE 2027

- ☆ Du 2 au 27 mars 2027 - GULMI - Séjour Happymalaya Divine Soul autour de 3 propositions indépendantes les unes des autres :
 - ★ 8 jours de formation aux **soins avec les bols chantants** encadrés par Samir et Prem, enfants du SAYM. Aujourd'hui professeurs de yoga et thérapeute, ils offrent régulièrement des soins et des formations au Népal et parfois en Europe.
 - ★ 8 jours de **retraite intensive de yoga intégral** avec Ramchandra Das. Ce sera la 2e retraite intensive mise en œuvre à Gulmi après celle de décembre 2025.
 - ★ 8 jours de formation **Ayurvéda et Naturopathie** « Recharger ses batteries au quotidien », avec Ramprasad et Sushma, enfants du Sri Aurobindo Yoga Mandir et aujourd'hui parents de 2 enfants. Ils sont tous deux thérapeutes depuis de nombreuses années, faisant eux-mêmes leurs propres huiles et préparations ayurvédiques à partir des plantes récoltées en haute montagne.
- ☆ Du 10 décembre au 1^{er} janvier 2027 - INDE - Voyage sur les pas de Ramchandra : Ayodhya - Pondichéry Ashram

FINANCIÈREMENT, À QUOI VA SERVIR LA TOURNÉE 2026 ?

- ☆ **CONSTRUCTION d'une école à l'ashram du Terai** - La plus grande partie des revenus hors fonctionnement de l'année 2026 va être affectée à la réalisation de cette école. Depuis les débuts de l'ashram en 2003, le seul bâtiment existant était destiné à toutes les utilisations nécessaires à l'ashram :
 - École et salle de yoga
 - Cuisine et salle à manger
 - Chambres et Guest House
- ☆ **Le projet de nouvelle ferme au sud de Katmandou continue à avancer** - Rappel : La municipalité de Checkpost, où se situe l'ashram initial, exige que l'étable et les vaches disparaissent d'ici 3 ou 4 ans. Une nouvelle ferme va être créée par le Sri Aurobindo Yoga Mandir à 1 heure au sud de la capitale. La nouvelle autoroute entre la capitale et cette région est en construction. Cela va prendre quelques années ! Mais les prix des terrains ont d'ores et déjà grimpé en flèche dès l'annonce de cette construction. Cela ne facilite pas le projet. Toutefois, le SAYM a déjà acquis 2/3 d'hectare grâce aux tournées 2024 et 2025. Ramchandra va continuer à acheter des terres. La tournée 2026 va également participer à cela.



TOURNÉE 2026

LES LIEUX, LES DATES ET LES LIENS VERS LES BILLETTERIES

Pour accéder à la billetterie de l'événement, cliquer simplement sur le lien

OU remplacer les "... " par : « www.helloasso.com/associations/les-enfants-de-ram/evenements/ »

Chevrainvilliers - Île de France — Mardi 19 & Mercredi 20 Mai — [...rencontre-yoga-integral-chevrainvilliers](#)

Buzançais - Centre - Val de Loire — Mercredi 20 & Jeudi 21 Mai — [...rencontre-yoga-integral-buzancais](#)

Pluvignier - Morbihan — Du Vendredi 22 au Lundi 25 Mai

moulin-hirondelles.com/evenements/retraite-de-yoga-integral-avec-ramchandra-das/

Riec sur Bélon - Finistère — Mardi 26 & Mercredi 27 Mai — [...rencontre-yoga-integral-shiva-villa](#)

Caen - Normandie — Mercredi 27 Mai — [...contes-et-chants-caen](#)

Caours l'Heure - Baie de Somme — Jeudi 28 & Vendredi 29 Mai — [...rencontre-yoga-integral-caours](#)

Belgique — Du Samedi 30 Mai au Dimanche 7 Juin — monique.peelen@gmx.com

Colleville - Normandie — Du Lundi 8 au Vendredi 12 Juin — [...retraite-yoga-integral-normandie-colleville](#)

Chexbres - Canton de Vaud - Suisse — Samedi 13 & Dimanche 14 Juin — cecile.guerin@bluewin.ch

Le Perréon - Beaujolais — Du Lundi 15 au Samedi 20 Juin — [...retraite-yoga-integral-beaujolais-le-perreon](#)

Ceillac - Hautes-Alpes — Du Dim 21 au Dimanche 28 Juin — [...retraite-nature-et-conscience-queyras-2026](#)

Monaco - Côte d'Azur — Du Dimanche 28 Juin au Mercredi 1^{er} Juillet — events@cats.mc

Antibes - Côte d'Azur — Jeudi 2 Juillet — [...rencontre-yoga-integral-antibes](#)

Eyzin-Pinet - Rhône-Alpes — Vendredi 3 & Samedi 4 Juillet — [...rencontre-yoga-integral-eyzin-pinet](#)

Romans sur Isère - Rhône-Alpes — Samedi 4 & Dimanche 5 Juillet — [...rencontre-yoga-integral-romans](#)

Goulapie - Auvergne — Du Lundi 6 au Dimanche 12 Juillet — [...retraite-yoga-integral-auvergne-goulapie](#)

Rezay - Berry — Du Dimanche 12 au Vendredi 17 Juillet — [...retraite-yoga-integral-berry-touchay](#)

Saint-Nazaire - Pays de la Loire — Du Vendredi 17 au Dim 19 Juillet — [...rencontre-yoga-integral-st-nazaire](#)

Saint-Nic - Finistère — Du Lundi 20 au Dimanche 26 Juillet — [...retraite-yoga-integral-finistere-saint-nic](#)

Genac - Charente — Du Lundi 27 Juillet au Dimanche 2 Août — [...retraite-yoga-integral-charente-genac](#)

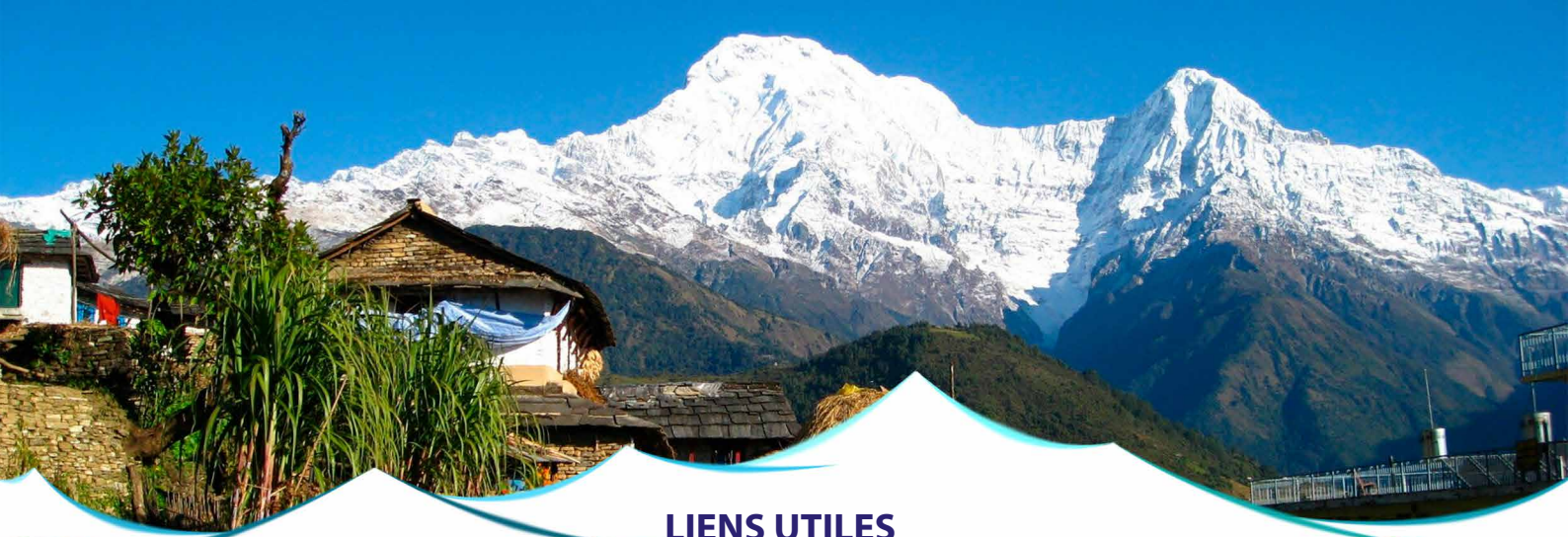
La Chaux - Bresse — Lundi 3 & Mardi 4 Août — [...rencontre-yoga-integral-bresse-1](#)

Eschau - Alsace — Du Mardi 4 au Vendredi 7 Août — [...retraite-yoga-integral-alsace-eschau](#)

Et la semaine spéciale avec Ramprasad et Sirjana, thérapeutes en ayurvéda et naturopathie, et professeurs de yoga

Genac - Charente — « Rechargez vos batteries au quotidien grâce à l'Ayurvéda »

Du Lundi 3 au Dimanche 9 Août — [...semaine-ayurveda-charente-genac](#)



LIENS UTILES

INSCRIPTION à la NEWSLETTER du SAYM et des ENFANTS de Ram

Afin de ne pas court-circuiter le processus de protection antispam, aucune inscription ne s'accompagne de l'abonnement aux newsletters. Pour les recevoir, MERCI de vous inscrire directement par vous-même sur le site web : www.saym.org/contacts-infos/ et **veillez à valider votre inscription** en réponse à l'E-Mail automatique.

SRI AUROBINDO YOGA MANDIR

Séjour autonome à l'ashram : www.saym.org/ashrams-en-himalaya/sejour-autonome-solidaire/

Visa pour le Népal : www.saym.org/nepal/visa/

Ramchandra Das : www.saym.org/ramchandra/

Parrainages : www.saym.org/les-enfants-de-ram/parrainer/

Agence de Treks solidaires : www.saym.org/auronepal-trek/

VOYAGES HAPPYMALAYA

Les différents voyages : www.saym.org/voyages-happymalaya/

ÉVÉNEMENTS à VENIR au NÉPAL et en INDE

Masterclass itinérante de l'Éducation Intégrale : www.nothingcanbetaught.org/masterclass-itinerante-2026/

PDF de la Master Class : www.nothingcanbetaught.org/PDFs/2026-masterclass-FR.pdf

PDF du voyage en Inde 2026 : www.saym.org/PDFs/2026-happymalaya-inde.pdf

PDF du voyage Happymalaya Ashram 2026 : www.saym.org/PDFs/2026-happymalaya-ashrams.pdf

ACTIVITÉS en FRANCE

La tournée 2026 de Ramchandra : www.saym.org/les-enfants-de-ram/tournee-2026/

Association Les Enfants de Ram : www.saym.org/les-enfants-de-ram/

Réseau collaboratif des Enfants de Ram : www.saym.org/les-enfants-de-ram/reseau-collaboratif

« Ramchandra, l'Enfant des Himalayas » : www.saym.org/les-enfants-de-ram/livre-autobiographique

Le programme du Domaine d'Essart : www.infini-terre.fr/agenda/